

## Karriereplanung

<b>Lehrende</b>	Anja Behrmann, Stephan Pust ProZept gbr, Oldenburg
<b>Inhalte</b>	<p>In der Veranstaltung Karriereplanung und Coaching wird es einen inhaltlichen Dreiklang geben:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Allgemeine Hinweise zur Karriereplanung</li> <li>• Anleitungen zum Erkennen der eigenen Situation (Analysen und Übungen)</li> <li>• Analyse und Coaching zu Einzelfällen</li> </ul> <p>Im Ergebnis werden Sie mit einem tieferen Verständnis und klareren Handlungsoptionen zu Ihren Karriereambitionen bzw. -wünschen aus dem Seminar gehen. Zusätzlich werden Sie durch die Aufarbeitung von Ihnen „fremden“ Fällen lernen. Im Einzelnen werden wir erarbeiten</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bedeutung von eigenen Zielen und Werten</li> <li>• Erkennen des eigenen „Rahmens“ (Was wollen Sie erreichen? Wozu? Worauf wollen Sie zurückschauen? Was sind Sie bereit einzusetzen? Welche „inoffiziellen“/eher unbewussten Impulse sind vorhanden? Wie passt dies alles in Ihr gesamtes Leben?)</li> <li>• Die Situation in Ihrem Unternehmen/Ihrer Branche (Was wird erwartet? Welche Möglichkeiten werden geboten?)</li> <li>• Erarbeitung anhand von vorhandenen Fällen, allgemeinen Hinweisen, eigener Betrachtung</li> <li>• Abgleich zwischen persönlichen Ambitionen und realen Möglichkeiten</li> <li>• Was können Sie für Ihr Vorankommen tun?</li> <li>• Welche Unterstützung brauchen Sie und ist diese vorhanden?</li> </ul> <p>Zu diesen Punkten wird es jeweils Hinweise, Aufgaben/Übungen für alle, gemeinsamer Austausch und eingestreut Einzelcoaching in der Gruppe geben. Zentrale Idee des Einzelcoachings ist, dass alle jeweils vom Coaching der Anderen profitieren.</p>
<b>Lernergebnisse</b>	<p>Die Teilnehmenden</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• erlangen ein tieferes Verständnis/eine Landkarte zu Ihren Karriereambitionen und -wünschen.</li> <li>• kennen die Möglichkeiten zur Realisierung Ihrer Karriereambitionen und -wünsche und haben ein Umsetzungsszenario entwickelt.</li> <li>• kennen Methoden und Wege zur Selbstanalyse („sich selbst verstehen“) und können diese anwenden.</li> <li>• haben die eigenen Karrierechancen und -risiken analysiert.</li> <li>• erkennen Ähnlichkeiten und Unterschiede zu den Situationen der anderen Teilnehmenden und erarbeiten dadurch ein realistisches Gesamtbild über den Karrieremarkt als Ganzes.</li> </ul>
<b>Lehrformen</b>	Präsenzworkshop mit internetgestützter Nachbereitungsphase
<b>Teilnehmerzahl</b>	max. 15 Teilnehmende
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Verwendbarkeit des Moduls</b>	Wahlpflichtmodul, Schwerpunkt Professionalisierung und Schlüsselkompetenzen
<b>Voraussetzung für Vergabe von Kreditpunkten</b>	aktive Teilnahme an der Online-Phase und am Präsenzworkshop erfolgreiche Bearbeitung von Transferaufgaben
<b>Kreditpunkte und Noten</b>	Kreditpunkte: 2 KP Note: unbenotet
<b>Häufigkeit</b>	Die Professionalisierungseinheit wird je nach Bedarf in einem Turnus von zwei bis vier Semestern angeboten.
<b>Arbeitsaufwand</b>	Gesamt: ca. 60 Std. (Präsenzphase: ca. 13 Std., Online-Phase ca. 47 Std.)
<b>Dauer</b>	ca. 5 Wochen
<b>Termine</b>	Keine aktuellen Termine
<b>Gebühren</b>	300,00 Euro