



# **EFA** EXISTENZGRÜNDUNGSAGENTUR FÜR FRAUEN

**Impulsvortrag:**

**„Frauen und Vorsorge - über die Besonderheiten der weiblichen Lebensbiographie“**

**Referentin: Kerstin Vogelsang**

10. Mai 2016, Uni Oldenburg



# Agenda

- (1) Vorstellung der ExistenzgründungsAgentur für Frauen
- (2) Die Etappen in einer weiblichen Lebensbiografie
- (3) Was heißt Vorsorge für Frauen?
- (4) Rund um den Job
- (5) Rund um die Ehe
- (6) Rund um die Rente
- (7) Tipps
- (8) AnsprechpartnerInnen
- (9) Literatur

# (1) Vorstellung der ExistenzgründungsAgentur für Frauen



Claudia Körner-Reuter, Kerstin Vogelsang, Silvia Schneider

## Unser Angebot für Sie:

- Hilfestellung in der Orientierungs- bzw. Entscheidungsphase
- Beratung und Qualifizierung
- Unterstützung bei der Erstellung des Business Plans
- Zugang zu Netzwerken

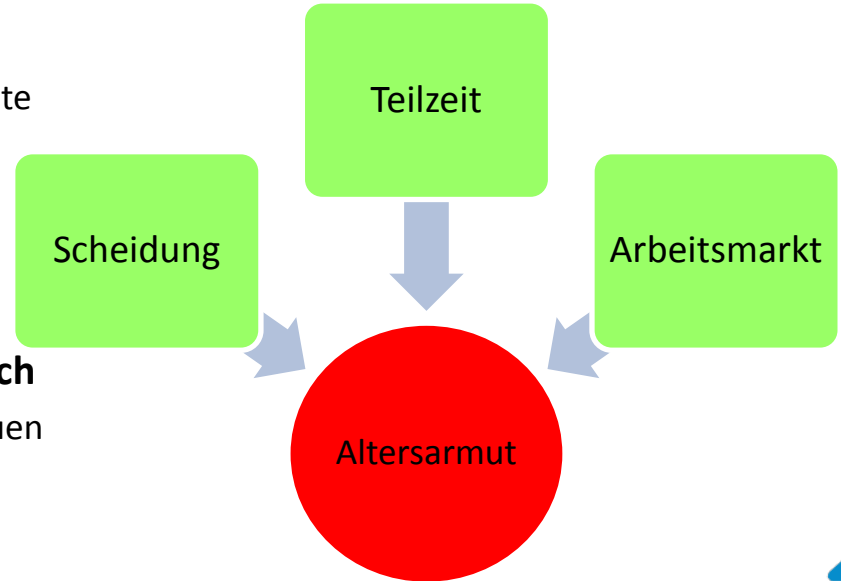
## (2) Die Etappen in einer weiblichen Lebensbiographie

Frauen  
müssen  
früher  
sparen!

- Kinder
- Wiedereinstieg
- Trennung
- Nachlass

### (3) Was heißt Vorsorge für Frauen?

- **Aktuelles aus dem Rentenbericht der Bundesregierung:**
  - Frauen erhalten durchschnittlich 570€ Rente
  - Männer erhalten knapp 1.000€ Rente
  - Frauen arbeiten häufiger in schlecht bezahlten Berufen oder Mini-Jobs
- **Berufsausstieg ist nach wie vor weiblich**
  - 2013 arbeiten 50% aller berufstätigen Frauen zwischen 30 und 59 Jahren 36 Stunden und mehr
  - 33% arbeiten weniger als 30 Stunden



### (3) Was heißt Vorsorge für Frauen?

**frühes Sparen**

**Ausgleich  
durch Partner**

*„Lieber jetzt unromantisch als später arm!“ ( Helma Sick)*

## (4) Rund um den Job

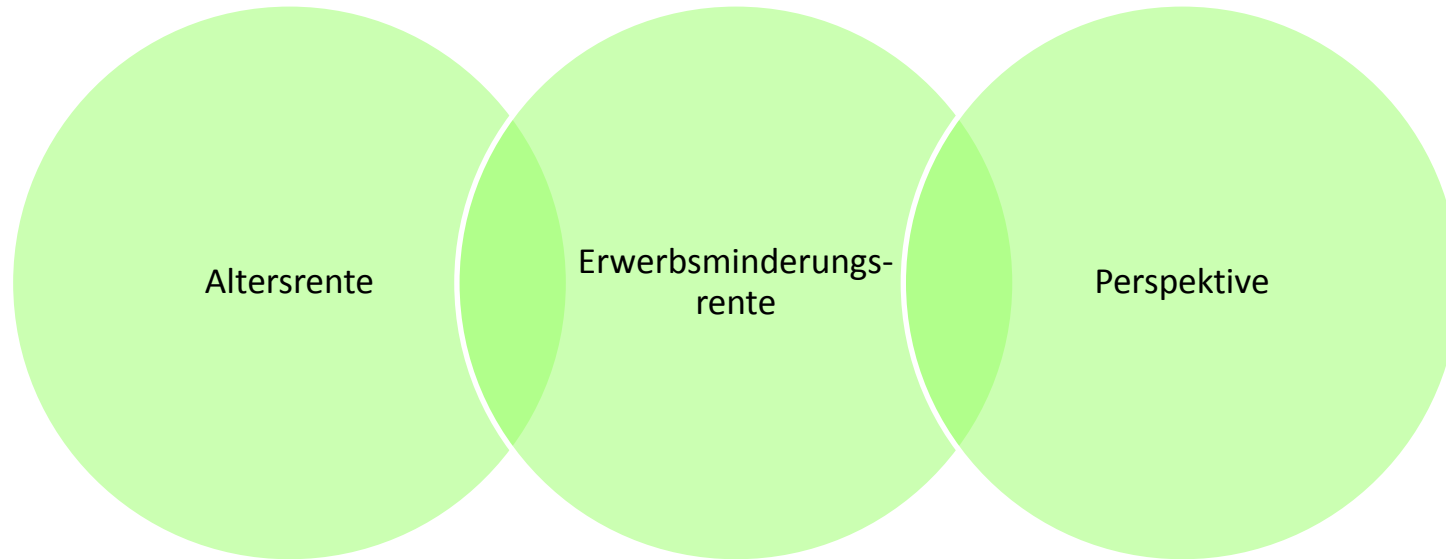


## (5) Rund um die Ehe





## (6) Rund um die Rente



## (7) Tipps



**1 € Rente kostet 231,94€!**



**Sorgen Sie für sich!**

## (7) Tipps

### Wo können Sie sparen?

- Einkommensteuer
- + Sozialversicherungen u. sonstige private Versicherungen
- + Haus/Miete inkl. aller Nebenkosten
- + Privatkredite , Privatleasing, Ratenzahlungen
- + Unterhaltszahlungen
- + Lebenshaltung (Essen, Kleidung, Kino, Telefon, TV, Zeitung, KFZ, Bus und Bahn)
- + Hobby, Freizeit
- + Rücklagen (Vermögensbildung)
- + Sonstiges

= **Privatausgaben gesamt**



## (7) Tipps

### Klären Sie

- Ihr Rentenkonto
- Ihre Versicherungen
- Ihr Testament
- Ihre Vollmachten auf dem Konto und im Notfall
- Ihre Ansprüche und Vorstellungen als Mutter und „Nur-Hausfrau“ oder Teilzeitarbeitende

***„Vertrauen ist gut, Vertrag ist besser!“***

## (8) Ansprechpartner

### Wo können Sie sich beraten lassen?

Neben der Deutschen Rentenversicherung berät in Fragen zu den gesetzlichen Versicherungen (Rentenversicherung, Krankenversicherung, Pflegeversicherung, Unfallversicherung, Schwerbehindertenrecht , Versorgungsausgleich und betriebliche und berufsständische Versorgung) der Bundesverband der Rentenberater e.V. : <http://www.rentenberater.de/>

- Tipps zum Wiedereinstieg oder Umstieg: [www.frauen-und-wirtschaft.de](http://www.frauen-und-wirtschaft.de)
- Expertinnen für finanzielle Lebensplanung sind zu finden unter [www.finanzfachfrauen.de](http://www.finanzfachfrauen.de)
- Informationen zu Kreditbürgschaften gibt das Existenzgründungsportal des Bundeswirtschaftsministeriums: [www.existenzgruender.de](http://www.existenzgruender.de)
- Initiative bürgschaftsgeschädigter Frauen: <http://www.buergschaftsgeschaedigte-frauen.de/>
- Informationen zum Elterngeld und Elterngeld plus: [www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de)



## (9) Literatur

Ein Mann ist keine Altersvorsorge	Sick, Helma; Schmidt, Renate	ISBN 978-3-466-34594-6	16,99 €
Reich für Einsteigerinnen	Sick, Helma	ISBN 978-3-453-38018-9	8,99 €
Lebe wild und unersättlich!	Asgodom, Sabine	ISBN 978-3-442-17422-5	8,99 €
Bis das Geld euch scheidet	Martin, Katharina	ISBN 978-3-936937-13-8	15,50 €
Existenzgründung für Frauen	Eder, Barbara	ISBN 978-3-86910-771-4	14,95 €
Herausforderung Karriere	Edding, Cornelia	ISBN 978-3-8497-0118-5	19,95 €
Der weibliche Weg zum Erfolg	Ekrod, Stephanie	ISBN 978-3-466-31043-2	16,99 €
Vermögensplanung und Altersvorsorge für Frauen	Hintze, Constanze	ISBN 978-3-466-30888-0	17,99 €
TopFit for money - Finanzen in Frauenhand	Eschelmüller-Futschik, M.	ISBN 978-3-901880-49-0	19,30 €
Der Geldratgeber für clevere Frauen	Ferstl, Carola	ISBN 978-3-89879-427-5	14,90 €

**Vielen Dank für Ihre  
Aufmerksamkeit!**

