

Wochenplan

Erstellen Sie einen Wochenplan, in denen Sie alle Ihre Aktivitäten eintragen. Dies erlaubt Ihnen einen Überblick, über welche Zeiträume Sie verfügen, um sich dem Studium zu widmen. Tragen Sie feste Termine ein, aber vergessen Sie nicht Freizeitaktivitäten oder Alltägliches, wie Frühstück, Sport etc.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							